
MEETING INTERNATIONAL MULHOUSE OLYMPIC NATATION

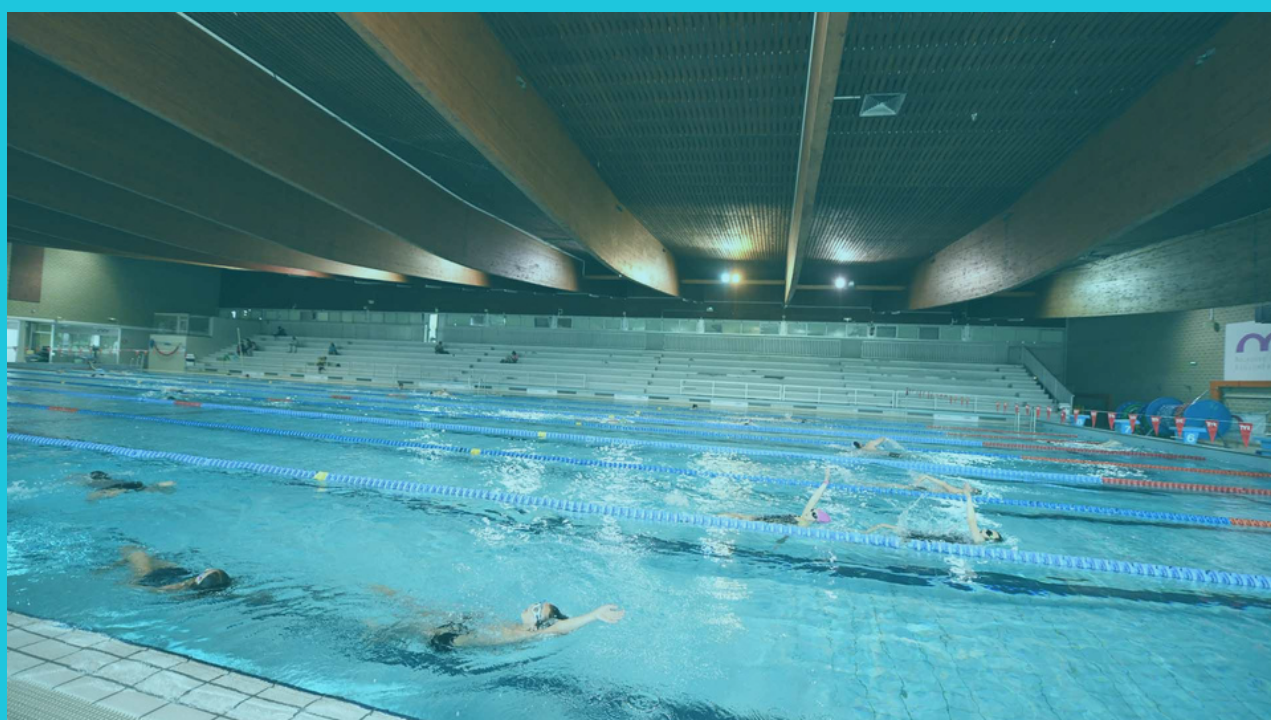
VENDREDI 29 AVRIL 2022

SAMEDI 30 AVRIL 2022

DIMANCHE 1ER MAI 2022

PISCINE DE L'ILLBERG - MULHOUSE

**OUVERT AUX NAGEUSES - NAGEURS
JUNIORS - SENIORS**





GRILLE TEMPS - DAMES (14 ANS ET PLUS)

EPREUVE	TEMPS 25M	25=> 50	TEMPS 50M
50 Nage libre Dames	0:29.15	00:00.70	00:29.85
100 Nage Libre Dames	1:03.78	00:01.20	01:04.98
200 Nage Libre Dames	02:18.30	00:02.90	02:21.20
400 Nage Libre Dames	04:50.79	00:06.20	04:56.99
800 Nage Libre Dames	10:03.75	00:12.90	10:16.65
50 Dos Dames	00:32.69	00:01.30	00:33.99
100 Dos Dames	01:10.59	00:02.30	01:12.89
200 Dos Dames	02:32.55	00:05.40	02:37.95
50 Brasse Dames	00:37.49	00:00.70	00:38.19
100 Brasse Dames	01:21.05	00:01.90	01:22.95
200 Brasse Dames	02:55.25	00:04.50	02:59.75
50 Papillon Dames	00:31.97	00:00.60	00:32.57
100 Papillon Dames	01:11.59	00:01.40	01:12.99
200 Papillon Dames	02:46.30	00:03.30	02:49.60
200 4 Nages Dames	02:36.20	00:03.40	02:39.60
400 4 Nages Dames	05:36.05	00:07.50	05:43.55



GRILLE TEMPS - MESSIEURS (15 ANS ET PLUS)

EPREUVE	TEMPS 25M	25=> 50	TEMPS 50M
50 Nage libre Messieurs	00:26.42	00:00.70	00:27.12
100 Nage Libre Messieurs	00:57.45	00:01.50	00:58.95
200 Nage Libre Messieurs	02:06.15	00:03.60	02:09.75
400 Nage Libre Messieurs	04:25.85	00:07.70	04:33.55
1500 Nage Libre Messieurs	09:38.50	00:30.10	10:08.60
50 Dos Messieurs	00:29.45	00:01.50	00:30.95
100 Dos Messieurs	04:03.90	00:03.00	04:06.90
200 Dos Messieurs	02:18.05	00:06.90	02:24.95
50 Brasse Messieurs	00:33.50	00:01.10	00:34.60
100 Brasse Messieurs	01:12.98	00:02.50	01:15.48
200 Brasse Messieurs	02:39.02	00:05.90	02:44.92
50 Papillon Messieurs	00:28.55	00:00.70	00:29.25
100 Papillon Messieurs	01:04.87	00:01.40	01:06.27
200 Papillon Messieurs	02:29.35	00:03.30	02:32.65
200 4 Nages Messieurs	02:22.25	00:04.10	02:26.35
400 4 Nages Messieurs	05:06.95	00:09.00	05:15.95



PROGRAMME VENDREDI 29 AVRIL 2022

Ouverture 15h

Début des Courses 16h30

50 M PAPILLON D et M

50 M DOS D et M

50 M BRASSE D et M

50 M NAGE LIBRE D et M

1500 M NAGE LIBRE M 3 séries

800 M NAGE LIBRE D 3 Séries

FINALES A-B-C

50 M PAPILLON D et M

50 M DOS D et M

50 M BRASSE D et M

50 M NAGE LIBRE D et M



PROGRAMME SAMEDI 30 AVRIL 2022

Matin : SERIES

Ouverture 7H - Début des Courses 8H30

100 M PAPILLON D et M

200 M DOS D et M

200 M PAPILLON D et M

200 M 4 NAGES D et M

200 M BRASSE D et M

100 M NAGE LIBRE D et M

400 M NAGE LIBRE D et M

Après-midi : FINALES

Ouverture 14H30 - Début des Courses 16H

Finales A – B – C

100 M PAPILLON D et M

200 M DOS D et M

200 M PAPILLON D et M

200 M 4 NAGES D et M

200 M BRASSE D et M

100 M NAGE LIBRE D et M

400 M NAGE LIBRE D et M



PROGRAMME DIMANCHE 1ER MAI 2022

Matin : SERIES

Ouverture 7H - Début des Courses 8H30

200 M PAPILLON D et M

100 M BRASSE D et M

100 M DOS D et M

200 NAGE LIBRE D et M

400 4 NAGES D et M

1500 M NAGE LIBRE - 1 série D

800 M NAGE LIBRE - 1 série M

Après-midi : FINALES

Ouverture 14 h - Début des Courses 15h30

Finales A-B-C

200 M PAPILLON D et M

100 M BRASSE D et M

100 M DOS D et M

200 NAGE LIBRE D et M

400 4 NAGES D et M



MODALITES

ENGAGEMENTS

Sur Extranat.fr **avant le lundi 25 avril au soir.**

9,00 EUROS par engagement payable par virement ou chèque bancaire, avant le début des compétitions.

INSTALLATIONS

Bassin de 50m – 8 couloirs – chronométrage électronique – 1 plaque

Récupération : 3 lignes Centre d'entraînement du MON

CORRESPONDANCE

Administratif : mulhouse.o.n@gmail.com

Technique : Nicolas Horter

Tel : 0389432929

RECOMPENSES

Médailles aux 3 premiers de chaque Course

D et M

Prix à la meilleure performance féminine et masculine JUNIORS

Prix à la meilleure performance féminine et masculine SENIORS

