

## NATATION

## Yannick Agnel n'est plus Rambo

À trois jours des championnats de France en petit bassin, du 20 au 23 novembre à Montpellier, Yannick Agnel a ouvert les portes de son univers nautique à Mulhouse pour évoquer sa nouvelle relation avec Lionel Horter et partager des sensations plutôt bonnes après six semaines d'entraînement.

Christian Entz

Hier matin, dans la brume matinale qui enveloppe le bassin de l'illberg, Yannick Agnel (22 ans) fend l'eau pour sa première séance hebdomadaire. 120 longueurs de bassin l'attendent pour une séance d'aérobic de quelque trois kilomètres. En fait, une promenade de santé pour le double champion olympique et du monde à la veille de l'échéance des championnats de France en petit bassin, à Montpellier.

« Avec Lionel, on s'est retrouvé un peu désœuvré »

À sa sortie du bassin, avec la même décontraction qui l'accompagne dans sa nage, Yannick Agnel s'exprime. Le discours est simple et destiné à faire le point après six semaines d'entraînement, à Mulhouse, pour refaire surface après les championnats d'Europe en août dernier à Berlin où le champion n'a pas été loin de toucher le fond. « S'il n'y avait pas eu Bob Bowman - son ex-entraîneur à Baltimore -, je ne serais pas à Mulhouse aujourd'hui », raconte Yannick Agnel. La vie est faite d'opportunités qui s'enchaînent et qu'il faut savoir saisir. Avec Lionel - Horter - on s'est retrouvé un peu désœuvré... Lui avec ses problèmes à la fédé et moi avec mes interrogations. J'aime l'idée que chacun de notre côté on ait eu notre histoire et qu'on puisse apporter notre expérience, lui en tant qu'entraîneur, moi en tant que nageur. C'est une belle relation et le début d'une belle aventure. C'est ce que je ressens quand je vois que, tant au bord du bassin que dans le bassin, on a l'air de deux gosses en train de se dire : ça va être génial cette année, on va se régaler. Ensemble, nous cherchons des améliorations techniques et au niveau des sensations. C'est un régal ! ».



Yannick Agnel, hier matin à l'entraînement à l'illberg. À trois jours des championnats de France en petit bassin, la décontraction est de mise.

Photo L'Alsace/Jean-François Frey

Quadruple champion de France 2012 à Angers (100 m, 200 m, 400 m et 800 m nage libre) et double champion d'Europe (200 m et 400 m nage libre) une semaine plus tard à Chartres, Yannick Agnel a boudé, depuis, le petit bassin. « Ça ne s'est pas trop mal passé la dernière fois, s'amuse à rappeler le Mulhousien d'adoption. Là, j'ai repris depuis un peu plus d'un mois. Je ne sais pas encore ce que je vais nager. Mais peu importe ce que je nagerai, je serai content ! Quand je vais pour nager un championnat, je n'y vais pas pour faire de la figuration ».

Soucieux de ne pas exposer son

champion aux inévitables comparaisons chronométriques, Lionel Horter ne confirme que trois engagements pour Yannick Agnel en cette fin de semaine : « Au 50 m nage libre, 100 et 200 m 4 Nages. Je n'attends pas de résultats en particulier... Il serait illogique qu'il ait des résultats, maintenant, et pas cet été ! »

« J'aime le monde du silence »

Si aucune promesse ne fuse du bassin, les sensations du nageur n'en sont pas moins bonnes. « Par rapport à cet été, je me sens mieux dans l'eau », poursuit Yannick

Agnel. Ça se passe plutôt bien tant sur le plan tactique que technique. Je sens que quand je nage, la technique est différente, je suis moins à la Rambo qu'à Berlin. Je crois que je me suis amélioré, je suis remonté dans le bon train, donc tout va bien. Nager, ce n'est pas ma passion... C'est une passion. J'ai lu récemment qu'Agassi - André, le joueur de tennis - et Laure - Manaudou - détestaient s'entraîner. Ce n'est pas mon cas ! J'aime nager... J'aime la sensation de l'eau qui coule sur mon corps. Et, j'aime le monde du silence ».

Posé dans ses gestes et son discours, Yannick Agnel n'a pas de

mal à convaincre son auditoire quand il se dit « épanoui » après avoir essuyé la tempête pour traverser l'Atlantique - de Nice à Baltimore - et conjugué le doute sous toutes ses formes à Berlin.

« La gravité est le bonheur des imbéciles »

« J'aime bien citer Montesquieu : la gravité est le bonheur des imbéciles. Quand, dans le sport, il y a de la gloire et de l'argent, on finit toujours par se prendre la tête. Le sport n'est pas sérieux. Ce qui ne m'empêche pas de m'entraîner sérieusement... Mais, je ne me prends pas au sérieux ! Aujourd'hui, Lionel - Horter - est quelqu'un avec qui je m'entends bien et qui ne se prend pas la tête ».

Avec humour, celui qui se traite de grand gamin, n'est pas le dernier à chamber les siens et sa terre d'accueil. Mulhouse serait même Bora-Bora avec les glaçons en prime. « Ce qui me plaît à Mulhouse, c'est les ours et les igloos, plaisante Yannick Agnel. J'avoue que j'avais un peu d'appréhension à l'idée de venir à Mulhouse. Je suis, quand même, sudiste dans l'âme. J'avais peur de prendre moins 30 degrés dans la figure. Mais finalement, le temps est très clément, les gens sont super accueillants et adorables. Ils sont droits, honnêtes et je suis choyé comme un prince ».

« Je suis une ONG ! »

Autant Yannick Agnel se sent entouré à Mulhouse, autant il partage en retour. Au MON, ils sont ainsi quelques-uns à avoir les yeux qui brillent à chaque apparition de leur idole. « C'est la plus belle chose qui puisse arriver à un sportif que d'inspirer la carrière d'un gamin. C'est beau d'entendre : je veux faire lui ! Et moi je suis une ONG ! »

## Lionel Horter : « Le challenge c'est Rio »

L'ex-DTN de la fédération française de natation est revenu à ses premiers amours pour œuvrer dans sa ville et s'offrir, aux côtés de Yannick Agnel, un challenge sportif à sa mesure.

Chez Lionel Horter (49 ans), le blazer et les mocassins ont rejoint le dressing. Les tracas administratifs ont fait l'objet d'un classement vertical. Le coach a retrouvé son survêtement, ses baskets, son chrono et, surtout, sa raison d'être. De surcroît aux côtés d'un champion olympique en détresse qu'il faut remonter sur un podium olympique en moins de deux ans. Épuisé par sa préparation américaine, Yannick Agnel a souffert à l'Euro de Berlin, où il s'est contenté du bronze sur 200 m libre. Le nageur et le coach ont désormais vingt mois pour réussir leur pari.

« Progressivement mais assez rapidement, les choses se sont remises en place, explique Lionel Horter. On construit en dialoguant et en échangeant. Il y a des problèmes, liés à la préparation et tout ce qui tourne autour, qu'on a bien identifiés. D'autres prendront peut-être un peu plus de temps. Yannick a une réelle capacité à se concentrer sur ce qu'il fait. Il est assez simple à entraîner, parce que c'est un garçon intelligent et motivé. Il a confiance en lui, c'est un battant... Et, son investissement rend les choses agréables ».

Respectueux de son prédécesseur - l'Américain Bob Bowman, men-



Yannick Agnel s'entraîne sous le regard expert de Lionel Horter, DTN démissionnaire en septembre dernier en raison de désaccords profonds avec les élus de la Fédération.

Photo L'Alsace/Jean-François Frey

tor de Michael Phelps -, le coach mulhousien se garde bien d'évoquer les raisons qui ont entraîné une situation d'échec pour l'ensemble du groupe de Baltimore.

Après Nîmes, le club des débuts, Nice et Baltimore, le centre d'entraînement mulhousien est la 4<sup>e</sup>

structure à accueillir Yannick Agnel. « Les choses s'ajoutent », confirme Lionel Horter. Il s'agit de les mettre en phase, sans les mettre en confrontation, pour essayer d'être le plus performant possible ».

C.E.

## Cette semaine

## Aujourd'hui

Tennis de table : La Romagne - Saint-Louis TT (19.30), Echirrolles Eybens - Mulhouse MTT (19.30)

Hockey sur glace : Scorpions de Mulhouse - Rouen en Coupe de France (20.30 à Colmar)

Volley-ball : Hainault - ASPTT Mulhouse (20.00) en Coupe de France

## Mercredi

Athlétisme : Cross de district UNSS à Décathlon Wittenheim (14.00)

Basket-ball : Strasbourg IG - Bonn (20.00)

Handball : Tremblay - Sélestat (20.00)

Tennis : TC Strasbourg - Sarcelles (13.00)

## Vendredi

Athlétisme : Kids Athlé à Radersheim (18.30)

Football : SR Colmar - Colomiers (20.00), Racing Strasbourg - Dunkerque (20.00)

Basket-ball : Paris-Levallois - SIG (20.45), Tarbes - FC Mulhouse (20.00)

Karaté : assemblée générale de la ligue d'Alsace à Sélestat (19.00)

## Samedi

Tennis de table : Interclubs (5<sup>e</sup> j.)

Tennis : TC Paris - TC Strasbourg

Handball : Pontault/Combault - Mulhouse HSA (20.30), Cernay/Wattwiller - Saint-Gratien (20.30), Sélestat II - Epinal (20.00), Val de Saône - ASPTTM/Rixheim (20.45), Féminines : Dole - Altkirch (21.00), Conflans - Erstein (20.45)

Lutte : Schiltigheim - Belleu (19.00)

Cyclo-cross : Kappelen FSGT (14.30)

Futsal : Pfstatt - Faches-Thumesnil (16.00)

Natation : Meeting jeunes à Cernay

Water-polo : Strasbourg - Marseille (20.00), Denain - Mulhouse WP (20.00), SR Colmar - Choisy-le-Roi (20.00), SRC II - Mulhouse II

Badminton : Tournoi de Mulhouse Bollwerk, ENA Bad Fischer Hubert à Bischwiller

Hockey sur glace : Anglet - Scorpions de Mulhouse (20.30)

Volley-ball : Nantes - ASPTT Mulhouse (20.00), Coupe de France : Besançon - US Mulhouse (20.00), Huingue - Maizières-lès-Metz (20.00), Féminines : Kingersheim - Vincennes (20.00), Rixheim - Laon (20.00)

Football : Le Havre - FC Sochaux (14.00), FC Mulhouse - Troyes II (18.00), Sarre-Union - Aubervilliers (17.00), Forbach - Biesheim (18.00), SR Colmar II - Nancy II (18.00), ASIM - Sarreguemines (18.00), Saint-Louis - Amnéville (18.00), Epervanay - Haguenau (18.00), Sainte-Savine - Schiltigheim (19.00)

Basket-ball : Kayserberg - Jœuf (20.00)

## Dimanche

Handball : Tremblay II - Mulhouse HSA II (16.00), Féminines : Colmar CA - Echallat (16.00), Kingersheim - Besançon II (15.45)

Tir à l'arc : 18x2 à Sélestat

Canoë-kayak : sélectif régional à l'ASCPA Strasbourg

Tir : Championnat régional à l'arbalète à Lingolsheim

Escrime : Tournoi fleuret de Strasbourg

Bike and run : 6<sup>e</sup> Bike an Run d'Oberhausbergen (10.00)

Cyclo-cross : Illzach (14.00)

Rugby : Arras - Strasbourg, Lauterbourg - Saint-Louis, Lorquin - Chalampé, Sélestat - Villers-lès-Nancy, Molsheim/Mutzig - Golbey (tous 15.00), Féminines : Sélestat II - Nancy (13.30)

Karaté : Open 68 kumité poussins, pupilles et benjamins à Cernay

Équitation : CSO Prépa/Club/Poney à Cernay

Athlétisme : Cross corpo du comité (10.00) et 36<sup>e</sup> cross de l'EGMA (à partir de 10.40) au Waldeck à Mulhouse ; cross à Hirschland (13.15)

Badminton : Trophée régional jeunes Alsace à Hoerd, tournoi de Mulhouse Bollwerk

Tennis de table : Interclubs (5<sup>e</sup> j.)

## SUR LE WEB

Voici les matches couverts en direct sur notre site web ce week-end :  
• Vendredi 21 novembre : à 20h, SR Colmar - Colomiers et Racing Strasbourg - Dunkerque (Football - National) ;  
• Samedi 22 novembre : à 18h, FC Mulhouse - Troyes II (Football - CFA).

www.lalsace.fr